

X OLESZYCE TRAIL PÓŁMARATON IX OLESZYCE NORDIC WALKING

1. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie CZAS NA LAS w Oleszycach
2. Nadleśnictwo Oleszyce
3. Urząd Miasta i Gminy w Oleszycach .
4. Urząd Gminy w Starym Dzikowie.

2. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się dnia **16 lutego 2025 r. (niedziela)**. Start o godz. **11.00.-11.10** Półmaraton i Zawody Nordic Walking rozegrane zostaną na dystansie 1 pętli. Trasa może ulec zmianie w zależności od warunków pogodowych.
2. Start i meta biegu znajdować się będzie pod Leśniczówką Zabiąła.
3. Szczegółowe trasy i regulamin zostanie umieszczone na stronach internetowych www.maratonypolskie.pl, www.czasnalas.eu oraz na portalu społecznościowym Stowarzyszenia CZAS NA LAS <https://www.facebook.com/share/15FSjBDx5a/>
4. Długość trasy półmaratonu: **ok.21km.-bez atestu**, Nordic Walking : **ok 9 km**.
5. Biuro zawodów otwarte w dniu zawodów od godz. 9.00 – Leśniczówka Zabiąła .
6. Organizator o godz. 10,00 zapewnia udział na miejscu zawodów w niedzielnej Mszy św. polowej dla uczestników biegu odprawionej przez biegającego duchownego.

3. CEL ZAWODÓW

1. Promocja Miasta i Gminy Oleszyce, Gminy Stary Dzików znajdujących się na terenie powiatu lubaczowskiego jako miejsca przyjaznego dla osób ceniących aktywność.
2. Integracja środowiska biegaczy i miłośników Nordic Walking.
3. Promocja terenów leśnych Nadleśnictwa Oleszyce, jako idealnego miejsca do rekreacji i wypoczynku
4. Promocja biegania i Nordic Walking jako leku na długowieczność i sposobu na walkę z nałogami.
5. Promocja zdrowego stylu życia.

4. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Zawodnicy obowiązkowo wypełniają „Oświadczenie” z własnoręcznym podpisem (załącznik nr1 regulaminu), że ich stan zdrowia pozwala na udział w zawodach, startują na własną odpowiedzialność, oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
2. Każdy uczestnik zawodów jest **zobowiązany** do umieszczenia numeru startowego w miejscu widocznym, na wysokości klatki piersiowej lub pasa pod karą dyskwalifikacji, oraz umocowania chipa pomiarowego na bucie lub nodze poniżej kolana, który **należy zwrócić** w strefie mety.
Na mecie tylko zawodnicy z numerem startowym otrzymają medal.
3. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest pokonanie trasy w regulaminowym czasie **3 godzin**. Zawodnicy którzy nie ukończą biegu lub marszu do 14.00 zobowiązani są do przerywania biegu i dojechania do mety pojazdem z napisem „Koniec Biegu”. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
4. W zawodach mogą uczestniczyć **tylko** osoby pełnoletnie.
5. W naszych koleżeńskich zawodach Nordic Walking nie ma dyskwalifikacji na trasie. Każdy uczestnik na mecie otrzyma medal.
6. **Zawodnicy Nordic Walking na ostatnich 3 km zobowiązani są do poruszania się prawą stroną trasy, pojedynczo lub maksymalnie we dwie osoby równolegle aby nie tarasować trasy biegaczom.**
7. **Zawodnicy/koneserzy długiego biegania, którzy na 18 km pojawią się po 2h 20min od startu, zostaną skierowani na trasę NW (skrót do mety ok 2km) oraz doliczone zostanie 15 min do czasu netto.**

5. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do X Oleszyce Trail Półmaratonu (bieg i Nordic Walking) przyjmowane będą wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://dostartu.pl/>. **Otwarcie zapisów 01.01.2025r.**

2. E-zgłoszenia będą przyjmowane do dnia **12 lutego 2025 r.** Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie po wcześniejszym kontakcie telefonicznym, Marek-**660 099 927** o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit miejsc.
3. Udział w zawodach możliwy tylko po prawidłowym wypełnieniu formularza zgłoszeniowego, podpisania oświadczenia w biurze zawodów oraz uiszczeniu opłaty startowej.
4. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń który wynosi **250 osób dla Półmaratonu i 100 osób dla Nordic Walking.** / decyduje kolejność zgłoszeń/. Oraz **30 miejsc** – do dyspozycji organizatora.
5. Opłata startowa za udział w Oleszyce Trail Półmaratonie i Nordic Walking wynosi **90 zł.** Należy uiścić ją w terminie 14 dni od daty zgłoszenia. Po tym terminie skreślamy z listy startowej.
6. **Opłatę startową należy uiścić on-line poprzez szybkie płatności na stronie zapisów.**
7. **Nie ma możliwości wpłat gotówkowych w biurze zawodów i tradycyjnych przelewów.**
8. **Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika, po kontakcie mailowym (z adresu użytego w rejestracji) z organizatorem lub kontakcie telefonicznym: tel. 660 099 927**
9. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:
 - elektroniczny pomiar czasu
 - numer startowy z chipem i agrafkami,
 - gadżet sportowy
 - napoje i wodę na trasie
 - medal na mecie,
 - depozyt otwarty od 10.30 do 14.00
 - ciepły posiłek po biegu ,
 - świeże powietrze i niezapomniane widoki.

6. TRASA

Trasa biegu będzie prowadziła po duktach leśnych, typowo trailowo-widokowa ok 21km (40%-asfalt, 60%-teren). Trasa wytyczona na terenie Lasów Państwowych Nadleśnictwa Oleszyce. W razie dużych opadów śniegu lub bardzo trudnych warunków terenowych, zostanie trasa z roku 2024. Powierzchnia asfaltowa (możliwość pokrywy śnieżnej), płaska z niewielkimi podbiegami, idealna na życiówkę. W 100% przebiega przez las, na całości jest zamknięty ruch kołowy, oraz zostanie oznaczona pionowo co 1 km. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa będzie zabezpieczona przez wolontariuszy.

Decyzja o wyborze trasy nastąpi 3 dni przed zawodami i zostanie ogłoszona na facebooku Stowarzyszenia CZAS NA LAS <https://www.facebook.com/share/15FSjBDx5a/>

Trasa Nordic Walking ok. 9km (35%- teren, 65%- asfalt)

7. PUNKTY ODŻYWIANIA

1. Punkty odżywiania zaopatrzone w napój izotoniczny, wodę niegazowaną i węglowodany (banany, kostki cukru i *płatyn*) będą na 6,5 km, 13 km, 17 km dla biegaczy i na 5,5 km dla Nordic.
2. Na mecie zawodów zorganizowane będzie ognisko. Kiełbasę, dodatki, ciepłe napoje dla uczestników zapewniają organizatorzy. Dobrą zabawę i humor zapewniają uczestnicy.
3. Bezpośrednio po biegu zapraszamy na zupę z kuchni polowej i kiełbasę oraz kawę i herbatę. Panie z KGW sprzedawać będą domowe wyroby (słodyczne i napoje - na bazie wody).

8. KLASYFIKACJA

Prowadzone będą klasyfikacje:

1. Generalna Kobiet i Mężczyzn w Półmaratonie. (Miejsca I-III)
2. Generalna Kobiet i Mężczyzn Nordic Walking. (Miejsca I-III)
3. Wiekowa w Półmaratonie: (Miejsca I-III)
 - Kobiet: K-18, K-30, K-40, K-50, K-60+
 - Mężczyzn: M-18, M-30, M-40, M-50, M-60+
4. Wiekowa Nordic Walking : (**Miejsca I-III**)
 - Kobiet: K-18, K-30, K-40, K-50, K-60+
 - Mężczyzn: M-18, M-30, M-40, M-50, M-60+

We wszystkich klasyfikacjach brany jest pod uwagę czas netto oraz rok urodzenia. Nagrody z pkt. 1 i 3 oraz pkt. 2 i 4 nie dublują się.

9. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy naszych zawodów są zwycięzcami.

1. Zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy w poszczególnych klasyfikacjach (miejsca I-III) otrzymają statuetki .
3. Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród.

10. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe oraz wizerunek uczestników X Oleszyce Trail Półmaraton oraz IX Nordic Walking będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy, przyznania i wydania nagród oraz publikacji list startowych i wyników oraz wykorzystane zostaną w materiałach fotograficznych i filmowych z biegu.
2. Dane osobowe uczestników Półmaratonu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), zwanego dalej „rozporządzeniem 2016/679” oraz w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 poz. 1000).
3. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w załączniku numer 2 do niniejszego Regulaminu.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zapewnia:
 - Opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy w okolicy startu i mety. Zalecane jest posiadanie przy sobie telefonu celem poinformowania Organizatora o złym stanie zdrowia bądź kontuzji swojej lub innych uczestników w trakcie trwania biegu. Nr alarmowy będzie naniesiony na numerze startowym
 - Depozyt: Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
 - Przebieralnie wraz z węzłem sanitarnym, bez pryszniców.
 2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
 3. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych, bez możliwości zwrotu wpisowego.
 4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
 5. Organizator posiada ubezpieczenie OC organizatora imprez, nie ubezpiecza zawodników.
 6. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
 7. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
 8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
 9. Ewentualne zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie zawodów: www.czasnalas.eu oraz na portalu społecznościowym Stowarzyszenia CZAS NA LAS <https://www.facebook.com/share/15FSjBDx5a/>
- Uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się ze zmianami;
10. Zabrania się zaśmiecania lasu i wyrzucania śmieci podczas imprezy oraz niszczenia przyrody.
 11. Po ukończeniu wyścigu Organizator zaprasza na **gawędy biegowe** przy ognisku.
 12. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

..... dnia

OŚWIADCZENIE

1. Imię i Nazwisko
2. Miejsce urodzenia
3. Data urodzenia.....

Oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w **X Oleszyce Trail Półmaraton** lub **IX Oleszyce Nordic Walking** w dniu 16.02.2025 roku, oraz że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w powyższych zawodach sportowych.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem , w pełni go akceptuję i zobowiązuję do jego przestrzegania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych (w tym wizerunku) potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji wyników biegu oraz przetwarzania ich przez organizatora zgodnie z *Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO)* i zapoznałem się z załącznikiem Nr 2 do regulaminu zawodów.

.....
(podpis uczestnika)

Polityka prywatności

W związku ze zmianami w zakresie ochrony danych osobowych chcielibyśmy przedstawić Państwu cele i zasady na jakich przetwarzamy Państwa dane osobowe. Jeśli zapisaliście się Państwo na imprezy organizowane przez nas, to przetwarzamy wasze dane w celu organizacji imprez (np. potwierdzenie rejestracji, zmiany rejestracji, anulowanie rejestracji, potwierdzenie usług, informacje dotyczące reklamacji, informacje dotyczące ubezpieczeń, dokumentacji księgowej)

Administratorem Państwa danych osobowych jest : Stowarzyszenie CZAS NA LAS, będące organizatorem wydarzenia z siedzibą: Zielona 4b 37-630 Oleszyce, KRS: 0000357556 ,

NIP: 793-161-39-78, REGON: 180584576

Cele przetwarzania danych osobowych

Przetwarzanie Państwa danych pozwala nam na przygotowanie i świadczenie usług tj. zawarcie i wykonanie umowy o świadczenie usług związanych z uczestnictwem w organizowanych przez Stowarzyszenie imprezach lub zawarciem umowy kupna-sprzedaży, kontakt związany z wykonywaniem umowy. W szczególności przetwarzamy Państwa dane osobowe:

- a) w celu wykonania umowy o świadczenie usług związanych z uczestnictwem w organizowanych imprezach (w tym: zawarcia umowy, realizacji zamówień/świadczeń, rozliczeń, komunikacji związanej z umową oraz ze świadczeniem usług, komunikacji za pośrednictwem formularza kontaktowego lub komunikatora). W tym przypadku podanie danych osobowych jest niezbędne do wykonania umowy (art. 6 ust. 1 lit. b RODO). Jeśli zostały podane nam jakieś dane opcjonalne (np. wypełniając nieobowiązkowe pole w formularzu), to podstawą ich przetwarzania przez nas jest zgoda (art. 6 ust. 1 lit. a RODO);
- b) w celu obsługi reklamacji i ewentualnych innych roszczeń. Podstawą przetwarzania jest obowiązek prawny ciążący na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO);
- c) w celach analitycznych lub statystycznych. Podstawą prawną przetwarzania jest prawnie uzasadniony interes administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO), polegający na wykorzystywaniu analiz finansowych i sprzedażowych na potrzeby wewnętrznego raportowania i wyznaczania optymalnych kierunków naszego rozwoju;
- d) w celu kierowania treści marketingowych. Podstawą prawną przetwarzania jest uzasadniony interes administratora (art. 6 ust. 1 lit. f RODO), polegający na dostarczaniu zamówionej komunikacji marketingowej, w tym w formie newsletterów, tj. wiadomości e-mail zawierających informacje o aktualnych ofertach i promocjach. Przetwarzanie Państwa danych w tym celu odbywa się tylko jeśli wyrazili Państwo zgodę na otrzymywanie informacji marketingowych (newslettera) drogą elektroniczną.

W celu zapewnienia bezpieczeństwa danych oraz ciągłości świadczenia usług wykonujemy kopie danych, tak więc Państwa dane będą także tymczasowo przechowywane i przetwarzane w celu zapewnienia bezpieczeństwa i poprawnego funkcjonowania systemów informatycznych, np. w związku z wykonywaniem kopii bezpieczeństwa, testami zmian w systemach informatycznych, wykrywania nieprawidłowości lub ochroną przed nadużyciami i atakami.

Okres przechowywania danych osobowych

Państwa dane osobowe będą przechowywane przez okres trwania umowy. Dodatkowo, po zakończeniu realizacji umowy, Państwa dane będą przechowywane ze względu na obowiązki wynikające z przepisów związanych w szczególności z przepisami podatkowymi oraz sprawozdawczością a także do czasu przedawnienia roszczeń związanych z reklamacją lub rękojmią w celu obsługi reklamacji lub zabezpieczenia się przed ewentualnymi roszczeniami. W zakresie, w jakim podstawą przetwarzania Państwa danych jest zgoda, będą przetwarzane do czasu jej wycofania. Zgodę można wycofać w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej wycofaniem. Wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych można zgłosić poprzez nasz adres e-maila lub list na adres do

korespondencji.

Przekazywanie/ powierzanie/ udostępnianie danych osobowych/

W związku z usługami jakie podmioty zewnętrzne świadczą na rzecz administratora, podmioty te mogą uzyskać dostęp do Państwa danych osobowych, w zakresie niezbędnym dla realizacji tych usług. Te podmioty to dostawcy usług informatycznych, związanych z pomiarem czasu oraz innych usług koniecznych do wykonania umowy, dostawcy systemów informatycznych, operatorzy pocztowi i kurierzy, operatorzy płatności, dostawcy usług księgowych, dostawcy usług prawnych lub audytowych, firmy ubezpieczeniowe współpracujące z nami, inni podwykonawcy zewnętrzni wykonujący obsługę klienta. Nie przewidujemy przekazywania danych osobowych do państw trzecich poza obszarem Unii Europejskiej.

Nie przewidujemy profilowania danych osobowych.

Uprawnienia przysługujące naszym Klientom w związku z przetwarzaniem danych osobowych.

- a) do uzyskania informacji o tym w jaki sposób i w jakim zakresie przetwarzamy Państwa dane.
- b) do sprostowania Państwa danych (jeśli zostały błędnie zapisane lub jeśli się zmieniły), ich usunięcia (jeśli nie ma podstawy do tego, aby administrator je przetwarzała) lub ograniczenia przetwarzania (jeśli mamy przetwarzać Państwa dane tylko w ograniczonym zakresie, do czasu rozpatrzenia sprzeciwu lub wniosku o sprostowanie danych, a także dane mają zostać przechowane w związku z Państwa roszczeniami);
- c) do przekazania Państwa danych, które zostały nam dostarczone i są przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie, nadającym się do odczytu maszynowego. Otrzymane dane można samodzielnie przekazać wybranemu przez siebie administratorowi.
- d) prawo dostępu do danych osobowych dotyczących osoby, której dane dotyczą, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub o prawie do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania; e) w przypadku, gdy przetwarzanie Państwa danych przez administratora odbywa się na podstawie uzasadnionego interesu można sprzeciwić się takiemu przetwarzaniu. Staramy się reagować na uwagi i sugestie naszych Klientów. Jeśli uważacie Państwo, że przetwarzanie przez nas danych narusza Państwa prawa. Przysługuje Państwu także prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych).